

Anbefalinger om ethanolbaseret hygiejne i forbindelse med COVID-19

Generel anbefaling

Følg altid sundhedsstyrelsens gældende infektionshygiejniske retningslinjer. Det er internationalt anerkendt, at alkohol i koncentration på 70-85% vil have tilstrækkelig effekt over for SARS-CoV-2.

Håndsprit

Hånddesinfektion (70-85%) er første valg til synligt rene og tørre hænder, håndled og evt. underarme. Hånddesinfektionsmidlet skal fordeles og indgnes grundigt, og der skal anvendes så stor en mængde, at hænder og håndled er fugtige og kan indgnes i minimum 30 sekunder. Det er ikke anbefalet at bruge håndsprit til at rengøre overflader.

(Ethanolbaseret) Overfladedesinfektion

Fjern snavs fra overflader inden desinfektion. Brug kun desinfektionsmidler med CE-godkendelse. Producenten er ansvarlig for at angive virkningstid på emballagen. Denne bør altid følges. De fleste CE-godkendte desinfektionsmidler har en anbefalet virkningstid på 60 sekunder. Det er ikke anbefalet, at overfladedesinfektion tørres af en overflade, før den angivne virkningstid er gået.

Noter til brugen

Flere laboratorieforsøg konkluderer, at håndsprit og overfladedesinfektion har en latenstid for virkningen af de aktive stoffer, hvorfor man ikke kan være sikker på virusdræbende effekt ved aftørring eller sparsom påføring. Uden aftørring vil virus være levedygtig i 3-5 dage ved 20-25 grader, >14 dage ved 4 grader og 1-3 dage ved 33-37 grader.

Udarbejdet af

Niklas Grundt Hansen, Cand. Scient Fys, Specialist i geriatrisk og gerontologisk fysioterapi & Karen Grundt Hansen, Cand. Soc. I samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri

Kilder

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-rengoering.pdf?la=da>

Kratzel A, Todt D, V'kovski P, et al. Inactivation of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 by WHO-Recommended Hand Rub Formulations and Alcohols. Emerg Infect Dis. 2020;26(7):1592-1595. doi:10.3201/eid2607.200915

Noorimotlagh Z, Mirzaee SA, Jaafarzadeh N, Maleki M, Kalvandi G, Karami C. A systematic review of emerging human coronavirus (SARS-CoV-2) outbreak: focus on disinfection methods, environmental survival, and control and prevention strategies. Environ Sci Pollut Res Int. 2021;28(1):1-15. doi:10.1007/s11356-020-11060-2

Chan KH, Sridhar S, Zhang RR, Chu H, Fung AY, Chan G, Chan JF, To KK, Hung IF, Cheng VC, Yuen KY. Factors affecting stability and infectivity of SARS-CoV-2. J Hosp Infect. 2020 Oct;106(2):226-231. doi: 10.1016/j.jhin.2020.07.009. Epub 2020 Jul 9. PMID: 32652214; PMCID: PMC7343644.



Dansk Selskab
for Fysioterapi
i Gerontologi
og Geriatri