

Årsberetning for år 2018 - 2019

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri

I nærværende beretning gør bestyrelsen i Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri (DSFGG) status over aktiviteter i år 2018 og trækker perspektiver til indeværende år 2019.

Bestyrelsesmøder og generalforsamling

Bestyrelsen har afholdt 5 bestyrelsesmøder i løbet af 2018. Derudover har vi deltaget i 2 dialogmøder og årsmøde i Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF). Emnerne til dialogmøder har været fagkongres, strategi for DSF, specialiseringsordning, persondataforordning og viden- og kompetenceudvikling. Vi forsøger altid at sende mindst én repræsentant til dialogmøderne, for det giver god mening med den tætte kontakt og erfaringsudveksling med Dansk Selskab for Fysioterapi og de øvrige faglige selskaber.

Det kan være svært at samles alle sammen. En travl hverdag både på arbejde og på hjemmefronten, kan spænde ben. Fremadrettet arbejder vi med flere videomøder og færre fysiske møder. Vi har fået en videomødefunktion i vores nye bestyrelsesportal Betterboard. Vi har stor forventning om, at det vil gøre det nemmere for os at mødes.

Arbejdet med strategien for vores selskab

Vi har gentagne gange hen over året arbejdet med vores strategi. Vi arbejder med driverdiagrammer som et strategisk værktøj der anskueliggør vores arbejde ift. Mål, indsatsområder og konkrete handlinger.

Vi tager udgangspunkt i vores vedtægter og de formål der er for vores selskab.

Derudover har vi det konkrete mål, at vi ved det faglige årsmøde i 2021 har 4 certificerede klinikere eller specialister i gerontologi og geriatri. Til at indfri det mål, har vi brug for jer – vores medlemmers. Det er jer der skal i spil.

Specialiseringsordningen

Den nye specialiseringsordning blev lanceret d. 1. oktober 2017. Det er blevet muligt at søge om at blive certificeret klinikker eller specialist indenfor 10 godkendte specialer, hvor geriatrik og gerontologisk fysioterapi er et speciale for sig.

Specialist er ikke noget, man i ordningen primært bliver bag skrivebordet. Det kræver daglig - eller hyppig - kontakt med borgere/patienter med konkrete og afgrænsede faglige problematikker og metodiske løsninger med udgangspunkt i teori, praksisviden og forskning. Vi ser det som den kliniske karrierevej.

Desværre har DSF endnu ikke modtaget en ansøgning indenfor vores speciale; geriatrik og gerontologisk fysioterapi. Vi håber og tror, at det med tiden vil ændre sig, så vi fremadrettet også indenfor DSFGG kan bryste os af certificerede klinikere og specialister.

Vores næstformand Birte Tamberg var i mange år specialist i geriatrik fysioterapi. På nuværende tidspunkt har vi ingen. Det har vi som målsætning at få lavet om på. Spørgsmålet er hvad der skal til?

Økonomi

Vi har i løbet af 2018 fået et bedre overblik over økonomien. Vores kasserer Eva Due Rabenschlag har indført budgetopfølgning og opfølgning på regnskab. Først på året havde vi udsigt til et underskud på 50-60.000 kr. Og med samlet underskud på ca. 34.000 i 2017, var vi nødsaget til at gøre noget.

Derfor besluttede vi at nedlægge særskilt honorering af bestyrelsesmedlemmerne, udover almindeligt frikøb. Vi besluttede sidste år på generalforsamlingen at hæve kontingentet fra 200 kr. til 250 kr. Heldigvis havde vores kursusaktivitet positiv indvirkning på årets resultat, og vi sluttede året af med overskud.

Det vi vælger at bruge overskuddet til, er gratis årsmøde for jer – vores medlemmer. Og så sparer vi op til konferencedeltagelse i udlandet, så vi kan hente inspiration hjem til temadage og kurser.

Persondataforordning

I maj 2018 tog vi sammen med resten af EU, hul på arbejdet med beskyttelse af persondata. Vores persondatapolitik ligger tilgængelig på hjemmesiden. Vi har databehandleraftaler på vores leverandører bla. Danløn, trustboks, Betterboard. Vi arbejder på at håndtere og beskytte jeres persondata i henhold til lovgivningen. Det er en af grundene til at vi har kigget os om efter en portal til håndtering af vores dokumenter og medlemsoplysninger. Vi benytter betterboard, der lever op til GDPR reglerne - En bestyrelsesportal til håndtering af dokumenter, fx medlemslister.

Faglige Aktiviteter

Vores **Udredningskursus** blev desværre aflyst i foråret 2018. Vi tror på, at det stadig er relevant med kurser i udredning og klinisk ræsonering. Den feedback vi har modtaget, har gået på, at det var et spændende kursus, men med et meget kompakt program. Fremadrettet vil vi kigge på om vi kan udbyde delelementer over færre dage.

I oktober bød vi velkommen til et nyt og spændende kursus **Vestibulær Rehabilitering** med Michael Smærup som underviser. Kurset var intenst, praksisnært og fik god feedback. Så godt at vi planlagde med endnu et kursus i foråret 2019, også med stor succes..

D. 23. november 2018 afholdte vi **Fagligt Årsmøde**, gratis for medlemmer. Det faglige Årsmøde bød ud over generalforsamlingen på to spændende oplæg om demens og balance. I 2018 var årsmødet gratis for medlemmer, men ikke medlemmer kunne betale sig fra at deltage. I år er Årsmødet kun for medlemmer. Det har vist sig at have en positiv effekt på vores medlemstal.

Vi har efter nogle år med Årsmøde i Vejle og Odense besluttet, at vi laver en turnus mellem Aarhus, Københavnsområdet og Odense. Vi er startet med Aarhus i år.

Til foråret afholder vi det faglige årsmøde i København.

Medlemsblad – tema rehabilitering

Medlemsbladet 2018 udkom i oktober måned med Rehabilitering som tema. Kristian Hansen og Maria Sørensen var primus motor på udgivelsen. Medlemsbladet udkom elektronisk. Vi kan på udsendelsen af vores medlemsblad følge hvor mange der åbner filen. Det var desværre ikke engang halvdelen af vores medlemmer der læste bladet.

Derfor var det udgivelse af vores medlemsblad, vi så os nødsaget til at sløjfe, da vi ikke fik besat den vakante plads i bestyrelsen ved seneste generalforsamling.

Internationalt samarbejde

Vi har løbende kontakt med den internationale sammenslutning af fysioterapi selskaber, der arbejder med ældre - IPTOP. Det er bestyrelsesmedlem Hanne Andersen der har kontakten og deltager i planlagte videomøder med resten af verden. Det er et spændende netværk, og vi arbejder stadig med, hvordan vi bedst deltager og får formidlet viden derfra.

Fagkongres 2018

Der blev brugt lang tid på forberedelserne, blandt andet deltog Maria Sørensen i arbejdsgruppe med Danske Fysioterapeuter og de øvrige faglige selskaber.

Hele bestyrelsen deltog på Dansk Fysioterapeuters Fagkongres d. 12.-14. april 2018. Det var en god kongres med fokus på fysioterapiens mange aspekter, men også en god portion geriatri. En af emnerne var sarkopeni, som vi havde stor succes med at lave temadage om i februar og marts i 2019.

Flere af os havde forskellige opgaver undervejs, som moderatører og som repræsentanter for de faglige selskaber på vores fælles stand med Danske Fysioterapeuter, Dansk Selskab for Fysioterapi og de øvrige faglige selskaber. Målet er altid at få flere medlemmer i vores selskab, men også at udbrede kendskabet til specialiseringsordningen og vores aktiviteter i øvrigt.

Vi var værter ved en workshop "Kunsten at sætte mål" som skulle give deltagerne konkrete redskaber til målsætning i egen praksis, bl.a. TARGET. Vi valgte målsætning, da det er et centralt element i rehabiliteringsprocessen. For det at have en systematisk tilgang til at sætte mål kan være med til at øge borgerens motivation og fremme et målrettet forløb. Baggrunden for workshoppen var den kliniske retningslinje om "Systematisk anvendt målsætning i rehabilitering til borgere over 65 år med behov for hjælp til personlig pleje og/eller praktisk hjælp i hverdagen". Irma Edqvist var oplægsholder.

Vi havde en god proces – og en god workshop på Fagkongressen – med stuvede fuldt hus.

I det elektroniske blad i 2018 præsenterede vi forskellige emner fra fagkongressen; osteoporose, Demmi, Cancer rehabilitering, målsætning, sarkopeni og motivation.

Hjemmeside

Vi etablerede med hjælp fra Danske Fysioterapeuter ny hjemmeside i starten af 2018. Det var et stort arbejde, som vores webredaktør Maria Sørensen stod for. Maria er som webredaktør også afsender på vores nyhedsbrev, der udkommer ca. hvert kvartal.

Danske Fysioterapeuters repræsentantskab

I 2018 var der valg til Danske Fysioterapeuters repræsentantskab. Repræsentantskabet er Danske Fysioterapeuters øverste myndighed. Vi stillede op med 3 bestyrelsesmedlemmer, Hanne Andersen, Maria Sørensen og Kristian Hansen. Alle tre blev valgt, og deltog i repræsentantskabsmødet i november 2018.

Høringssvar

Vi har givet høringssvar på følgende i 2018:

- Høring over udkast til forslag til lov om ændring af lov om social service (Målretning af de forebyggende hjemmebesøg).
- Høringssvar vedr. national klinisk retningslinje for diagnostik af MCI og demens.

Arbejdet med høringssvar bliver varetaget af vores faglige tovholder Kristian Hansen.

Den måde som kliniske retningslinjer bliver udarbejdet bliver lavet om. Tidligere har sundhedsstyrelsen stået for dem. Nu lægges de ud til de forskellige faglige selskaber eller arbejdspladser, der kan søge om at udarbejde nationale kliniske retningslinjer. Der er puljemidler til arbejdet både fra Sundhedsstyrelsen og fra Dansk Selskab for Fysioterapi.

Udpegninger

Vores tovholder Kristian Hansen har deltaget i arbejdet med at finde deltagere til følgende grupper,

- Arbejdsgruppe til udarbejdelse af nationale anbefalinger for tværsektorielle og tværfaglige forløb for mennesker med demens.
- Referencegruppe for håndbøger med vidensbaserede anbefalinger til social- og sundhedsfaglig praksis på demensområdet.
- Følgegruppen vedr. satspuljeinitiativet "Mere viden om multisygdom".
- Styrket tilsyn på ældreområdet. Desværre lykkedes det os ikke at finde en kandidat.
- Arbejdsgruppen for afdækning af den samlede indsats for osteoporose.
- Arbejdsgruppe til udarbejdelse af nationale anbefalinger for tværsektorielle og tværfaglige forløb for mennesker med demens.
- Referencegruppe for håndbøger med vidensbaserede anbefalinger til social- og sundhedsfaglig praksis på demensområdet.

Bestyrelses sammensætning

I starten af 2018 trådte Annette Storm ud af bestyrelsen, og vi fik lavet nogle korrektioner ift. vores ansvarsområder og konstituerede os på ny med formand og næstformand og ellers øvrige ansvarsposter som tidligere. Suppleant Anja Elgaard trådte ind i bestyrelsen i stedet for Annette Storm.

Ved sidste generalforsamling gik Birgitte Vejlø af. Vi havde ikke held med at få valgt et bestyrelsesmedlem. Derfor har vi en vakant position i bestyrelsen.

Bestyrelsen består indtil i dag af:

Formand: Line Krogh Elmer

Næstformand: Birte Tamberg

Webmaster: Maria Sørensen

Kasserer: Eva Due Rabenschlag

Faglig Tovholder: Kristian Hansen

Bladredaktør: -

IPTOP ansvarlig: Hanne Andersen

Ansvarlige for kurser, uddannelse og årsmøde: Anja Elgaard, Hanne Andersen

Suppleant: Jane Andreasen og Mia Møller Henriksen

Afslutningsvis vil vi sige at vi har haft et travlt, men spændende år 2018. Vi håber, at I som vores medlemmer får noget ud af jeres medlemskab. Det er jeres selskab!

Vi gør vores bedste for at være inspirationskilde og give jer som medlemmer relevant faglig viden indenfor det gerontologiske og geriatrike speciale samt skabe rammer for at danne netværk med hinanden og relevante faglige organisationer. Det håber vi, at vi lever op til! Kontakt os endeligt hvis du har gode ideer, ønsker mv.

Med Venlig Hilsen Bestyrelsen,

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri