

Årsberetning for år 2019 – 2020

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri

I nærværende beretning gør bestyrelsen i Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri (DSFGG) status over aktiviteter i år 2019 og trækker perspektiver til indeværende år 2020.

Denne Årsberetning skulle have været afholdt ved generalforsamlingen d. 24. april 2020, som pga. COVID-19 måtte udskydes. Den fremlægges i stedet i forbindelse med generalforsamlingen d. 2. oktober 2020.

Bestyrelsesmøder og generalforsamling

Bestyrelsen har afholdt seks bestyrelsesmøder i løbet af 2019, tre med fysisk fremmøde, tre virtuelle. Derudover har vi deltaget i to dialogmøder samt netværksmøder i Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF). Emnerne på dialogmøder og netværksmøder har været efteruddannelse, specialiseringsordning, indhold på hjemmesiden og sociale medier samt persondataforordningen.

Samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi og de øvrige faglige selskaber

Vi har et godt samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi og de øvrige faglige selskaber. Vi prioriterer, at mødes til dialogmøder for at udveksle erfaringer og lære hinanden at kende. Det er med til at stille os stærkt indenfor den faglige gren af fysioterapien.

Betterboard bestyrelsesportal

Vi har gennem noget tid kigget på diverse portaler, for at lette vores arbejde og gøre videomøder en mulighed. Da Dansk Selskab for Fysioterapi forhandlede gode priser hjem for selskaberne, sprang vi på som det første selskab.

Vi oplever at vores nye videomødefunktion gør det nemmere for os at mødes. Det kan være svært at samles alle sammen. Men, nu mødes vi oftere virtuelt. Vi prioriterer dog stadig at mødes fysisk hver halve år. Mere hvis påkrævet.

Arbejdet med strategien for vores selskab

Vi har arbejdet videre med vores strategi. Vi arbejder med driverdiagrammer som et strategisk værktøj der anskueliggør vores arbejde ift. mål, indsatsområder og konkrete handlinger.

Vi tager udgangspunkt i vores vedtægter og de formål der er for vores selskab.

Derudover har vi det konkrete mål, at der ved det faglige årsmøde i 2021 er 4 certificerede klinikere eller specialister i gerontologi og geriatri.

Specialiseringsordningen

Den første specialist kom i hus i foråret 2020. Nu mangler vi de sidste for at indfri vores mål. Vi vil så gerne at I får papir og anerkendelse for jeres kliniske kompetencer indenfor geriatrien. Det er jer der skal i spil. Hvad skal der til, for at det bliver aktuelt og relevant for jer?

Specialiseringsordningen blev lanceret d. 1. oktober 2017. Det er blevet muligt at søge om at blive certificeret klinikker eller specialist indenfor 10 godkendte specialer, hvor geriatrisk og gerontologisk fysioterapi er et speciale for sig.

Specialist er ikke noget, man i ordningen primært bliver bag skrivebordet. Det kræver daglig - eller hyppig - kontakt med borgere/patienter med konkrete og afgrænsede faglige problematikker og metodiske løsninger med udgangspunkt i teori, praksisviden og forskning. Vi ser det som den kliniske karrierevej.

Vi håber meget at I får lyst til at søge specialiseringsordningen. Evt. bruge det i jeres MUS-samtaler, som en mulighed for udvikling.

Curriculum

For at nå målet om certificerede klinikere og specialister i gerontologi og geriatri arbejder vi struktureret med vores efteruddannelse og curriculum-beskrivelse og muligheden for supervision.

Dansk Selskab for Fysioterapi har gennem 2019 arbejdet med oprettelse af en supervisorsuddannelse. Denne er blevet lanceret i forsommeren 2020 og forankret på professionshøjskolen i København. Udbydes dette efterår. Vi håber det er interessant for en eller flere af vores medlemmer.

Vi er i 2019 opstartet arbejdet med at beskrive curriculum for vores efteruddannelse. Vi får hjælp og vejledning af Dansk Selskab for Fysioterapi.

Henvendelser

Vi får løbende henvendelser i selskabet. I 2019 bl.a.

- Vedr. kvalificering af fagområder og krav til private leverandører af genoptræning på avanceret niveau bl.a. indenfor geriatri. DSF gik ind i sagen.
- Vedr. test The Life Space Assessment, og om vi som selskab kan godkende at testen fremgår på måleredskaber.dk. Dette anbefales fra en samlet bestyrelse.
- Vedr. CEO fraud. Der har været forsøg på at franarre os penge flere gange, ved at kassereren fra en kendt mailadresse bliver bedt om at overføre penge til udlandet. Det er undgået ved en opmærksom kasserer. Dette er kendt af politiet og i foreningsregi.
- vedr. udtalelse til fysioterapeuten i tema om demens.
- vedr. kommentarer til forskningsartikel om skrøbelighed i tidsskriftet CORPUS.
- vedr. artikel til fysioterapeuten, om fysioterapeut, der arbejder på plejehjem.

Evaluering af Danske Fysioterapeuters Struktur

Vi har medvirket i evalueringen af Danske Fysioterapeuters Struktur. Evalueringen skulle danne grundlag for dialogmøde for repræsentantskabet i december 2019 og er sat på dagsordenen til det kommende repræsentantskab i 2020/2021.

Her har vi bl.a. svaret på spørgsmål om hvad vi oplever, der sker i vores omverden, som har størst betydning for vores fag og jeres arbejde som fysioterapeuter? Bl.a.

- Besparelser i det offentlige øger arbejdspresset hos fysioterapeuter. Med risiko for stress og udbrændthed til følge. Udvikling og lovgivning øger arbejdspresset, fx 7 dages reglen om genoptræningsplaner, tyder umiddelbart ikke på at den har den tilsigtede effekt om at skabe flere arbejdspladser.
- Der bliver flere ældre, vi ved de skal træne, men det harmonerer ikke med besparelser.
- Besparelser og mangel på plejepersonale og sygeplejersker øger tendens til opgaveglidning - at fysioterapeuter bliver bedt om at indgå i plejen.

- Der uddannes flere fysioterapeuter end der forlader arbejdsmarkedet.
- De nyuddannede har svært ved at få job, tager måske stillinger indenfor andre fagområder. Forsøger at bruge deres faglighed ind i det. De nyuddannede behandles ikke altid ordentligt; korte vikariater efter hinanden, virksomhedspraktik hvor de indgår i normeringen, ikke har væsentlig sparring. Risiko for at det udvander vores faglige image, i værste fald kan der ske en forræelse(??) af vores fag.
- Borgerne/Patienterne har fokus på træning og dens gavnlige effekter. Det er godt og giver håb for at borgerne vil kræve træning!
- Evidens og serviceniveau går ikke altid hånd i hånd og skaber dermed ikke en evidensbaseret praksis til den enkeltes borges gavn.
- Implementering af IT-systemer skaber store hurdler ift. dokumentation og dokumentationspraksis. Det giver mindre fokus på kerneopgaven.
- Mangel på tværsektoriel udvikling og samarbejde. Tendens til at udvikling sker på egen banehalvdel. Der mangler tværsektorielle samarbejdsfora.
- Geriatrien har bedre image. For få år siden gav nogle sygehusafdelinger løntillæg til fysioterapeuter ansat i geriatrien for at lokke til. Det opleves ikke i dag.
- Andre samarbejdspartnere ser effekten af fysioterapi. Fx lægehuse der ansætter fysioterapeuter.

Vi har overfor Danske Fysioterapeuter påpeget at vi gerne vil være attraktive sammen, så vi kan tiltrække flere medlemmer til danske Fysioterapeuter, men i den grad også til de faglige selskaber. Vi tænker, at vi og de øvrige faglige selskaber sammen med Dansk Selskab for Fysioterapi og Danske Fysioterapeuter kan spille en markant rolle i at engagere medlemmerne, både i deres udfordringer og muligheder. Dette kan Danske Fysioterapeuter hjælpe med ved at;

- Udøve markant politisk lobbyisme
- Mere politiske bevågenhed på fysioterapi og træning, og specielt langsigtet politik på ældreområdet, der også sætter krav om forebyggelse og sundhedsfremme. Fx kunne fysioterapeuter i den grad have en vigtig rolle i brobygningen på tværs af sektorer.
- Håndtere udfordringen med de mange nyuddannede, men også hvad vi skal gøre for at ruste dem til virkeligheden? En virkelighed med konstant forandring hvor de skal bevare arbejdsglæden og trivslen.
- Fokus på oplysning – manglende information til medlemmer
- At stress adresseres som et strukturelt problem, ikke et personligt
- Sparring ift. hvordan man løser opgaver fra sted til sted.

Her vil vi gerne spille en rolle ved at;

- Være synlige og konkrete omkring faglighed på ældreområdet
- Indgå i samarbejde med øvrige faglige selskaber og Danske Fysioterapeuter
- Facilitere netværk
- Styrke fagligheden indenfor geriatrien fx gennem kurser
- Være gode til at inddrage netværk i opgaveløsningen.
- Have konkrete og afklarede samarbejdsflader omkring kursusaktivitet Danske Fysioterapeuter og de faglige selskaber imellem.
- Komme med helt inde i maskinrummet i planlægningen og afholdelsen af Fagkongres for at sikre sammenhæng med praksis og hvad der her efterspørges.

Der er behov for et økonomisk incitament ift. Vi i selskabet er de ældres og fysioterapeuternes stemme også ind i sundhedsstyrelsen. Der er behov for bedre mulighed for at deltage i arbejdsgrupper.

Vi mener ikke at sammenhængen ml. fag og politik kan adskilles. Det er hinandens forudsætninger. Der er behov for stærk lobbyisme med afsæt i faget for at kunne handle på håb og bekymringer. Derfor er det afgørende med stærkt samarbejde ml. Danske Fysioterapeuter og Dansk Selskab for Fysioterapi.

Økonomi

Annette Rhode Nørgaard er vores kasserer. Hun er ny på kassererposten og ved at komme godt ind i opgaven.

Vi har en fin økonomi i selskabet.

Derfor vælger vi bla. at Fagligt Årsmøde skal være gratis for jer – vores medlemmer. Vi har i 2019 sparet vi op til konferencedeltagelse i udlandet i 2020, så vi kan hente inspiration hjem til temadage og kurser.

Faglige Aktiviteter

I bestyrelsen har vi nedsat os med at kursusudvalg, der står for vores kursusudbud. Kursusudvalget består af Anja Elgaard, Hanne Andersen, Mia Møller Henriksen og Kristian Hansen.

I 2019 har vi afholdt følgende faglige temadage og kurser;

- **Temadage i Sarkopeni** i Aarhus og i København. Niklas Grundt Hansen var underviser.
- **Kursus i Vestibulær Rehabilitering** med Michael Smærup som underviser. Denne gang på Sjælland.
- **Temadag i Muskuloskeletal Fysioterapi til ældre.** Henrik Christoffersen var underviser. Det var en god dag med positive tilbagemeldinger fra deltagerne, flere nævnte de kunne tage det med hjem til direkte brug i praksis.

Vi har i samarbejde med Danske Fysioterapeuter, deltaget i planlægning og afholdelsen af **Temadage i Demens og Nordisk Konference om Vestibulær konference.**

Vi planlagde oplæg til minifagfestival i Region Syddanmark d. 2.10 omkring sarkopeni v. Niklas Grundt Hansen. Temaet for konferencen var stress, og sarkopeni skulle ses i lyset af den stress den ældre borger oplever ved tab af muskelmasse og muskelstyrke.

D. 4/10-2019 afholdte vi **Fagligt Årsmøde**, gratis for medlemmer. Det faglige Årsmøde bød ud over generalforsamlingen på to spændende oplæg om smerter v. Morten Høgh og Motivation v. Thomas Bredahl.

Vi har efter nogle år med Årsmøde i Vejle og Odense besluttet, at vi laver en turnus mellem Aarhus, Københavnsområdet og Odense. Derfor afholder vi i år Fagligt Årsmøde i København. Fagligt Årsmøde og Generalforsamling skulle have været afholdt d. 24. april 2020, men pga. COVID-19 blev dette udskudt til i dag.

Medlemsblad

Pga. at vi det meste af 2019 havde en vakant plads i bestyrelsen, besluttede vi tidligt på året, at medlemsbladet ikke udkom i 2019.

Vi udgiver ikke medlemsblad i 2020.

Internationalt samarbejde

Vi har løbende kontakt med den internationale sammenslutning af nationale fysioterapiselskaber, der arbejder med ældre - IPTOP. Det er bestyrelsesmedlem Hanne Andersen der har kontakten og deltager i planlagte videomøder med resten af verden. Det er et spændende netværk, og vi arbejder stadig med, hvordan vi bedst deltager og får formidlet viden derfra.

Høringssvar

I 2019 var Kristian Hansen tovholder frem til generalforsamlingen, hvorefter han videregav funktionen til Niklas Grundt Hansen.

Vi har givet høringssvar på følgende i 2019:

- Udbudsmateriale (genoptræningsplaner avanceret niveau) fra Fritvalgsservice.
- Offentlig høring af Anbefalinger for en sammenhængende sundhedsindsats ved akut opstået sygdom og skade.

Arbejdet med høringssvar blev varetaget af vores faglige tovholder.

Udpegninger

Selskabets Faglige Tovholder har også deltaget i arbejdet med at finde deltagere til følgende arbejdsgrupper,

- Forespørgsel på deltager til opdatering af den nationale kliniske retningslinje for forebyggelse og behandling af organisk delirium. Katrine Astrup Sørensen, Cand. scient. fys., Region Midtjylland.
- Forespørgsel på opdatering af den nationale kliniske retningslinje for Ernærings- og træningsindsatser til ældre med geriatriske problemstillinger. Mette Merete Pedersen blev spurgt.
- Udpegning af deltagere til faglig workshop vedr. vejledning om screening og behandling for ernæringsmæssig risiko. Der var desværre ikke muligt at udpege deltagere, der havde mulighed for at deltage.
- RKKP – Regionernes kliniske kvalitetsprogram. Mette Merete Pedersen gjorde opmærksom på at Databasen for Geriatri bliver lukket – til fordel for en bredere database for ældre og skrøbelige.
- Udpegning til arbejdsgruppen for Sundhedsstyrelsen vedr. udarbejdelse af sygdomsspecifikt mestringsmateriale til borgere identificeret med osteoporose. Lene Lebech, Kolding blev udpeget.
- Udpegning til følgegruppe til udmøntning af handlingsplan til at forebygge og håndtere udadreagerende adfærd i ældreplejen.
- Demens: Malene Skouboe.
- Det gode ældreliv: Eva Jespersen.

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri på Facebook.

Vi er i 2019 kommet på facebook. Spred gerne budskabet.

Nyhedsbreve og hjemmeside

Maria Sørensen er i dag vores webmaster og ansvarlig for nyhedsbreve. Vi laver nyhedsbreve mindst 4 gange årligt. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på vores hjemmeside; www.gerontofys.dk

Bestyrelses sammensætning

Bestyrelsen består indtil i dag af:

Formand: Line Krogh Elmer

Webmaster: Maria Sørensen

Kasserer: Annette Rohde Nørgaard

Faglig Tovholder: Niklas Grundt Hansen

IPTOP ansvarlig: Hanne Andersen

Kursusudvalg: Anja Elgaard, Hanne Andersen, Kristian Hansen, Mia Møller Henriksen

Suppleanter: Jane Andreasen og Pernille Skyum Christensen

Her vil vi gerne fremhæve at begge suppleanter har deltaget i forårets heldags bestyrelsesmøde i 2020. Jane Andreasen har desuden indgået i både udtalelser til tidsskriftet Corpus og virtuelle bestyrelsesmøder.

Afslutningsvis vil vi sige, at vi har haft et travlt, men spændende år 2019. Vi håber, at I som vores medlemmer får noget ud af jeres medlemskab. Det er jeres selskab!

Vi gør vores bedste for at være inspirationskilde og give jer som medlemmer relevant faglig viden indenfor det gerontologiske og geriatrike speciale samt skabe rammer for at danne netværk med hinanden og relevante faglige organisationer. Det håber vi, at vi lever op til! Vi vil rigtig gerne i dialog med jer, så kontakt os endelig, hvis du har gode ideer, ønsker mv.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen,

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri