
BERETNING



Dansk Selskab
for Fysioterapi
i Gerontologi
og Geriatri

29. OKT 2021

Bestyrelsens beretning om 2020

Årsberetning for 2020 – 2021

I nærværende beretning gør bestyrelsen i Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri (DSFGG) status over aktiviteter i år 2020 og trækker perspektiver til indeværende år 2021. En periode der har været præget af COVID-19.

Årsberetningen bliver fremlagt ved generalforsamlingen d. 29. oktober 2021.

Møder og generalforsamling

Bestyrelsen har afholdt ni bestyrelsesmøder i løbet af 2020, et med fysisk fremmøde, otte virtuelle. Referater fra bestyrelsesmøderne er tilgængelige på vores hjemmeside www.gerontofys.dk. Vi har været hjulpet af, at vi allerede inden COVID-19 var begyndt på videomøder. Derfor har COVID-19 ikke haft den store betydning på vores bestyrelsesmøder, andet end at vi har måtte afholde et af vores heldagsmøder virtuelt i stedet for med fysisk fremmøde. Vi prioriterer at mødes fysisk flere gange i løbet af året, for det betyder noget. Det med at mødes!

Derudover har vi deltaget i tre møder med Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) og de øvrige faglige selskaber. Generalforsamling og to dialogmøder, med emnerne: efteruddannelse, specialiseringsordning og fagkongres. Desuden har vi deltaget i netværksmøder om GDPR og databehandleraftaler samt specialiseringsordningen, arrangeret af DSF.

I 2020 har vi også arbejdet med vores fremtidige efteruddannelsesforløb og beskrevet curriculum. Her har vi bl.a. afholdt workshop og arbejdet med emnet på bestyrelsesmøderne.

Vores egen generalforsamling blev afholdt i oktober 2020.

Samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi og de øvrige faglige selskaber

Vi har et godt samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi og de øvrige faglige selskaber. Vi prioriterer, at mødes til dialogmøder for at udveksle erfaringer og lære hinanden at kende. Det er med til at stille os stærkt som det faglige ben af Danske Fysioterapeuter.

2020 var året hvor det blev mere tydeligt at samarbejdet med Danske Fysioterapeuter ikke altid er nemt. DSF's formand trak sig pga. samarbejdsvanskeligheder og megen lidt fremdrift i fælles opgaver.

Senest er det samarbejdet vedr. faglige kurser, der trækker ud. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet at arbejdet med faglige kurser skal overgå til Dansk Selskab for Fysioterapi og de faglige selskaber. Men, der er uklarhed over og ikke helt enighed om hvordan det skal foregå, og hvordan det skal finansieres.

Helt grundlæggende tror vi på, at den fysioterapeutiske faglighed inden for ældreområdet bedst opnås gennem en forening med et stærkt fagpolitisk og et fagligt ben. Hvor vi og de øvrige faglige selskaber, sammen med DSF er det faglige ben. På den måde tror vi på, at vi kan løfte egne og fælles interesser til gavn for hele foreningen. For vi arbejder jo alle med faglighed. Om vi er med i et fagligt selskab eller ej. Men, at det kræver fælles definition af organisering, roller og ansvar, så det er tydeligt hvordan vi bedst samarbejder om den fælles sag: fysioterapi.

Danske Fysioterapeuter udkom i 2020 med et debatoplæg til fremtidig struktur i foreningen. Vi afsendte sammen med DSF og de øvrige faglige selskaber et kritisk høringssvar. Metodearbejdet fremstod svagt og eksempelvis var de faglige selskaber og DSF knap indtænkt i strukturen. Der har efterfølgende ikke været åben dialog om høringssvarene. Derfor har DSF og de faglige selskaber bl.a. indgivet to forslag til det ekstraordinære repræsentantskab i august 2021, om at debattere og beslutte principper for en fremtidig struktur, samt at få en organisationskonsulent tilknyttet.

Repræsentantskab

2020 var nemlig også året hvor tre bestyrelsesmedlemmer stillede op til repræsentantskabet. Formand Line Krogh Elmer blev valgt ind i repræsentantskabet og skulle deltage ved repræsentantskabsmødet i november 2020. Pga. COVID-19 blev mødet desværre udsat, og blev afholdt virtuelt i januar 2021. Her blev det besluttet at afholde ekstraordinært repræsentantskabsmøde i august 2021, med forhåbning om at vi her kunne mødes fysisk.

Sammen med DSF og de øvrige selskaber havde vi udover de to forslag om struktur i foreningen, også indgivet forslag om at specialistgodkendelse skal være for alle fysioterapeuter, samt at DSF's formand skal have en observatørpost i hovedbestyrelsen i

Danske Fysioterapeuter. Dette blev besluttet, så specialistgodkendelse skal være for alle fysioterapeuter, også de der ikke er medlemmer i Danske Fysioterapeuter. De vil fremadrettet skulle betale et endnu ukendt beløb for godkendelsen.

Arbejdet med strategien for vores selskab

Vi har arbejdet videre med vores strategi. Vi arbejder med driverdiagrammer som et strategisk værktøj, der anskueliggør vores arbejde ift. mål, indsatsområder og konkrete handlinger. Vi tager udgangspunkt i vores vedtægter og de formål der er for vores selskab. Og vi arbejder med at udvikle tiltag til gavn for vores medlemmer.

Angående selskabets formål om at forestå kompetenceudvikling og styrkelse af medlemmernes faglige viden og ekspertise indenfor gerontologi og geriatri, så er det vores ambition at:

Afholde to kurser årligt fra vores curriculum
Afholde to webinarer årligt – gratis for medlemmer
Afholde en til to temadage/eftermiddage
Afholde fagligt Årsmøde – gratis for medlemmer

Derudover har vi haft det konkrete mål, at der ved det faglige årsmøde i 2021, altså i dag, er 4 certificerede klinikere eller specialister i gerontologi og geriatri. Det mål har vi desværre ikke nået.

Specialiseringsordningen

Den første specialist kom i hus i foråret 2020. Den første certificerede kliniker kom i hus i efteråret 2020. Dvs. vi har altså en certificeret kliniker og én specialist i geriatrisk og gerontologisk fysioterapi. Vi har i 2021 fået flere henvendelser fra medlemmer, som gerne vil arbejde målrettet mod specialisering. Vi hjælper gerne. Så kontakt os endelig. Måske vil du eller din arbejdsplads gerne høre mere?

Med hensyn til specialiseringsordningen så er det jeres mulighed for at specialisere jer indenfor ældreområdet. Det er jeres mulighed for at få papir og anerkendelse for jeres kliniske kompetencer indenfor geriatrien. Det er jeres kliniske karrierevej. Det er ikke noget, man bliver bag skrivebordet. Det kræver daglig - eller hyppig - kontakt med borgere eller patienter med konkrete og afgrænsede faglige problematikker og

metodiske løsninger med udgangspunkt i teori, praksisviden og forskning. Herfra er der en stor opfordring til at se specialiseringsordningen som en ramme for jeres efteruddannelse og udvikling som fysioterapeut.

Er der nogen af jer, der ønsker sparring eller at komme med i en gruppe, der arbejder på at blive godkendte i specialiseringsordningen?

Supervision

For at blive godkendt i specialiseringsordningen skal man også have et vis antal supervisionstimer. Vi hører vores medlemmer sige, at det er svært at få lov til at bruge supervision som metode i daglig praksis. Det er ikke noget vi er vant til indenfor ældreområdet.

For at nå målet om certificerede klinikere og specialister i gerontologi og geriatri arbejder vi struktureret med muligheden for supervision.

Derfor har vi i selskabet investeret i at uddanne Specialist i Gerontologisk og Geriatrik Fysioterapi, Niklas Grundt Hansen, som supervisor. For at komme i gang og afprøve metoden for vores medlemmer, udbyder vi i 2022, 4 supervisionsforløb af 10 timer ganske gratis. Disse bliver udbudt for medlemmer, og der bliver prioriteret dem, der er på vej mod at søge om specialisering.

Curriculum

Vi er i 2019 opstartet arbejdet med at beskrive curriculum for vores efteruddannelse. Vi får hjælp og vejledning af Dansk Selskab for Fysioterapi. Fremadrettet håber vi at kunne give jer mulighed for at uddanne jer bredt indenfor geriatrien og gerontologien. Vi er nu så langt at vi afprøver forskellige kurser, afprøver form og indhold, så vi sikrer, at vi når læringsmålene. I hører nærmere, når vi er klar til at offentliggøre.

Henvendelser og samarbejder

Vi får løbende henvendelser i selskabet. I 2020 bl.a.

- Fra DSF og privat virksomhed om deltagelse i pilotprojekt om nem adgang til måleredskaber og deltagelse i pilotprojekt. Dette blev senere skrinlagt og er udmundet i spørgeskema fra DSF om hjemmesiden måleredskaber.

-
- fra DSF om systematisk opdatering af måleredskaberne på ”måleredskaber.dk”. DSF har modtaget vores input og viden ift. relevante måleredskaber indenfor fysioterapi og ældre.
 - Været med til at revidere ansøgningskema til nye måleredskaber på måleredskaber.dk
 - Samarbejdet med Danske fysioterapeuter og sundhedsstyrelsen omkring håndtering af trivsel og ensomhed blandet ældre under COVID-19

Økonomi

Annette Rhode Nørgaard har været vores kasserer siden generalforsamlingen 2019. Annette er stoppet i efteråret 21. Vi siger tak for indsatsen, Annette.

Vi har skiftet kasserer rigtig ofte på det seneste. Vi oplever, at det er svært at overtage kassererposten og de opgaver der ligger i den. Det er vores vurdering, at det fremadrettet vil gavne selskabet at udlicitere bogholderiet til et revisorfirma. Posten som kasserer bliver derved en funktion med færre bogholderiopgaver, og skal ses mere som en koordinator af opgaverne og med tæt kontakt til bogholder og revisor. Vi vil som bestyrelse sammen med bogholder og revisorfirma arbejde på en automatisering af processer og økonomiske aktiviteter.

Året 2020 ender med meget lille overskud. 2020 har været præget af, at vi ikke har haft indtægter, fordi alt har været aflyst pga. corona, men pga. restriktioner heller ikke mange aktiviteter og dermed udgifter.

Vi havde i 2019 bl.a. sparet vi op til konferencedeltagelse i udlandet i 2020, så vi kunne hente inspiration hjem til temadage og kurser. Desværre ramte Corona og konferencen på Island blev aflyst. Dansk Selskab for Fysioterapi valgte efterfølgende at kompensere os for de tabte omkostninger.

Faglige aktiviteter

I bestyrelsen har vi et kursusudvalg, der står for vores kursusudbud. Kursusudvalget består af Anja Elgaard, Hanne Andersen og Kristian Hansen.

Vi måtte aflyse vores planlagte vestibulær kursus i foråret 2020 og balancekursus i efteråret 2020.

Der var arrangeret skuldertemadag i oktober 2020. I sidste øjeblik blev det desværre aflyst pga. corona, men blev gennemført i november som et zoom-arrangement. Det var første gang vi prøvede det af, men tilbagemeldingerne var overvejende positive.

I 2020 afholdte vi Fagligt Årsmøde i København med fysisk fremmøde. Vi var nødsaget til at aflyse i foråret pga. restriktionerne, men så en åbning i efteråret, hvor vi afholdte Fagligt Årsmøde d. 2. oktober 2020. Her kunne de planlagte oplægsholdere desværre ikke deltage pga. restriktioner. Så hurtigt måtte vi i gang med nyt program. Det blev til oplæg om okklusionstræning v. Esben Kjeldgaard Jensen og træningsstress og overtræning v. Niklas Grundt Hansen, så der var god inspiration til den geriatriske praksis.

Vi besluttede for nogle år tilbage, at vi laver en turnus mellem afholdelse af Fagligt Årsmøde i Aarhus, Københavnsområdet og Odense. Derfor afholder vi i år Fagligt Årsmøde 2021 i Odense. Næste år 2022 skal vi være i Aarhus og vi håber på afholdelse allerede i foråret. Mon nogen har en lokation, de vil stille til rådighed?

Internationalt samarbejde

Vi har løbende kontakt med den internationale sammenslutning af nationale fysioterapieselskaber, der arbejder med ældre - IPTOP. Det er bestyrelsesmedlem Hanne Andersen, der har kontakten og deltager i planlagte videomøder med resten af verden. Det er et spændende netværk. Vi videreformidler interessante links og artikler via vores nyhedsbrev. Så husk at abonnere på det.



I 2020 har der været afholdt 3 møder, hvor der mest er blevet drøftet covid situationen. Alt har dog ikke handlet om covid. Også emnet skrøbelighed og faldforebyggelse har været drøftet.

Alle landene håber meget på at covid, ikke kommer til at fylde så meget på de næste møder fremover, men der er en del lande der endnu kæmper hårdt med at få kontrollen over covid-situationen.

Hørings svar

Niklas Grundt Hansen er selskabets faglige tovholder. Han indgiver bl.a. høringssvar på selskabets vegne.

Vi har givet hørings svar på følgende i 2020:

- Afgivet hørings svar på NKR for prostatakræft

Udpegninger

Faglig tovholder har i 2020 haft også ansvaret for at udpege forskellige ressourcepersoner til forskellige arbejdsgrupper og workshops:

- Sammen med andre faglige selskaber udpeget Thomas Maribo til klinisk koordinationsgruppe for national PRO i rehabilitering.
- Sendt vores formand Line til at deltage i workshop om kvalitet og kompetencer på ældreområdet i sundhedsstyrelsens afdeling for ældre og demens.
- Udpeget Henrik Hansen og Lars Herman Tang til arbejde med NKR for rehabilitering ved multisygdom.
- Udpeget Niklas Grundt Hansen til at sidde i arbejdsgruppe i et tværfagligt kompetenceudviklingsprojekt om dysfagi, sammen med Danske Fysioterapeuter, Kost og ernæringsforbundet, Ergoterapeutforeningen, FOA, DSR og Region hovedskaden.
- Udpeget Inger Mechlenburg og Pætur Holm til arbejde med revision af NKR om hofteartrose og THA.

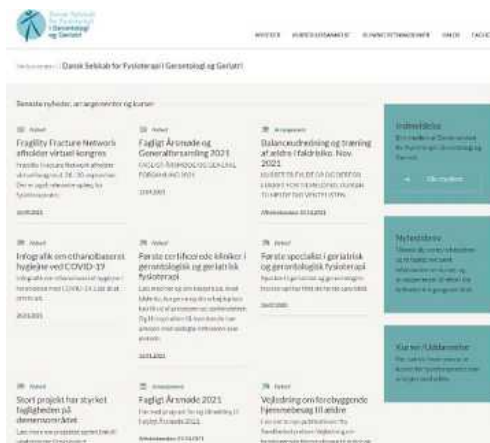
Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri på Facebook

Vi kom i 2019 på facebook og vi vil så gerne have at flere af vores medlemmer husker at følge os. Facebooksiden fortæller om selskabet og vores aktiviteter.

Vi har gennem årene modtaget flere henvendelser omkring en gruppe for faglig sparring, og det var en af grundene til at vi i 2021 opstartede en facebookgruppe/netværksgruppe hertil - Fysioterapi til ældre – interessegruppe. Det er planen at vi fra selskabet er med til at facilitere den i starten, men afhængig af hvordan den kører, håber vi på at den bliver selvkørende. Brug den meget gerne til f.eks. faglige spørgsmål og sparring med jeres kolleger i det ganske land. Kristian er primus motor på netværksgruppen.

Nyhedsbreve og hjemmeside

Mia Møller Henriksen har overtaget arbejdet med hjemmesiden, og er i dag vores webmaster og ansvarlig for nyhedsbreve. Vi bestræber os på at lave nyhedsbreve mindst 4 gange årligt. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på vores hjemmeside; www.gerontofys.dk



Bestyrelses sammensætning

Bestyrelsen består indtil i dag af:

Formand: Line Krogh Elmer

Webmaster: Mia Møller Henriksen

Kasserer: vakant, tidligere Annette Rohde Nørgaard

Faglig Tovholder: Niklas Grundt Hansen

IPTOP ansvarlig: Hanne Andersen

Kursusudvalg: Anja Elgaard, Hanne Andersen, Kristian Hansen

Vakant plads:

Suppleanter: Jane Andreasen og Pernille Skyum Christensen

Vi gør vores bedste for at være inspirationskilde og give jer som medlemmer relevant faglig viden indenfor det gerontologiske og geriatriske speciale samt skabe rammer for at danne netværk med hinanden og relevante faglige organisationer. Det har 2020 gjort lidt vanskeligt pga. de mange nedlukninger. Det håber vi, fremadrettet ændres, så vi kan komme tilbage til normal hverdag med løbende aktiviteter.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen,

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri

