
BERETNING



Dansk Selskab
for Fysioterapi
i Gerontologi
og Geriatri

29. APRIL 2022

Bestyrelsens beretning om 2021

Årsberetning for 2021

I nærværende beretning gør bestyrelsen i Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri (DSFGG) status over aktiviteter i år 2021 og trækker perspektiver til indeværende år 2022.

Årsberetningen bliver fremlagt ved generalforsamlingen d. 29. april 2022.

Møder og generalforsamling

Bestyrelsen har afholdt 7 bestyrelsesmøder i løbet af 2021, to heldagsmøder med fysisk fremmøde, fem virtuelle møder om aftenen. Referater fra bestyrelsesmøderne er tilgængelige på vores hjemmeside www.gerontofys.dk.

Derudover har vi deltaget i tre møder med Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) og de øvrige faglige selskaber. Årsmøde og to dialogmøder, med emnerne: faglighed i fysioterapi, overdragelse af faglige kurser, måleredskaber, hjælpeværktøjer. Det ene dialogmøde var planlagt som et halvdags fælles dialogmøde med Hovedbestyrelsen omkring aktuelt momentum indenfor fagpolitik og faglighed. Her deltog vi med en lille speedtale omkring "flere ældre, færre hænder" og behovet for en vidensbaseret tilgang til emnet, og ikke blot følelsernes magt. At vi i de faglige selskaber har knappe ressourcer og påpegede at samarbejde er nødvendigt i samarbejdet mellem HB og de Faglige Selskaber for at løfte problematikken.

Desuden har vi deltaget i webinarer om annoncering af faglige kurser og elæring via plan To Learn og informationsmøde ang. hjemmeside og sociale medier, arrangeret af DSF.

Vores egen generalforsamling blev afholdt i oktober 2021. Egentlig planlagt til foråret, men grundet COVID-19 udskød vi den til efteråret. Her besluttede vi bl.a. at tilbyde gratis medlemskab til studerende.

Vi fik flere nye bestyrelsesmedlemmer og suppleanter til generalforsamlingen og afholdte derfor et onboarding møde umiddelbart efter, for at få de nye bestyrelsesmedlemmer godt om bord i bestyrelsesarbejdet.

Samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi og de øvrige faglige selskaber

Vi har et godt samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi og de øvrige faglige selskaber. Vi mødes til dialogmøder, samarbejder og erfaringsudveksler.

Repræsentantskabet – foreningens højeste myndighed

I 2020 blev Formand Line Krogh Elmer valgt ind i repræsentantskabet og skulle deltage ved repræsentantskabsmødet i november 2020. Pga. COVID-19 blev mødet desværre udsat, og blev afholdt virtuelt i januar 2021. Her blev det besluttet at afholde ekstraordinært repræsentantskabsmøde i august 2021, med forhåbning om at vi her kunne mødes fysisk.

Sammen med DSF og de øvrige selskaber havde vi indgivet forslag om at debattere og beslutte principper for en fremtidig struktur, samt at få en organisationskonsulent tilknyttet. Desuden havde vi indgivet forslag om at specialistgodkendelse skal være for alle fysioterapeuter, samt at DSF's formand skal have en observatørpost i hovedbestyrelsen i Danske Fysioterapeuter. Der var på Repræsentantskabet tilslutning til at specialistgodkendelse skal være for alle fysioterapeuter, også de der ikke er medlemmer i Danske Fysioterapeuter. De vil fremadrettet skulle betale et endnu ukendt beløb for godkendelsen. De øvrige forslag blev ikke vedtaget.

Arbejdet med strategien for vores selskab

Vi arbejder løbende med strategi for vores arbejde. Vi arbejder med driverdiagrammer som et strategisk værktøj, der anskueliggør vores arbejde ift. mål, indsatsområder og konkrete handlinger. Vi tager udgangspunkt i vores vedtægter og de formål der er for vores selskab og vi arbejder med at udvikle tiltag til gavn for vores medlemmer.

Vi arbejder ud fra funktionsbeskrivelser for vores forskellige ansvarsområder.

Vi har bl.a. igangsat et arbejde omkring nedsættelse af et advisory board, som kan rådgive og vejlede bestyrelsen på konkrete områder, kvalificere bestyrelsens arbejde og levere analyser, vurderinger og anbefalinger til bestyrelsen. Vi kan forhåbentlig fortælle meget mere om dette næste år.

Derudover har vi haft det konkrete mål, at der ved det faglige årsmøde i 2021, ville være 4 certificerede klinikere eller specialister i gerontologi og geriatri. Det mål nåede vi desværre ikke. Vi er dog fulde af forhåbning om at det lykkes inden udgangen af 2022. Vi har i hvert fald fået tilkendegivelser på at flere har eller ønsker at søge specialiseringsordningen.

Specialiseringsordningen

Vi arbejder målrettet med at understøtte specialiseringsordningen.

Specialiseringsordningen er jeres mulighed for at specialisere jer indenfor ældreområdet. Det er jeres mulighed for at få papir og anerkendelse for jeres kliniske kompetencer indenfor geriatrien. Det er jeres kliniske karrierevej. Det er ikke noget, man bliver bag skrivebordet. Det kræver daglig - eller hyppig - kontakt med borgere eller patienter med konkrete og afgrænsede faglige problematikker og metodiske løsninger med udgangspunkt i teori, praksisviden og forskning. Herfra er der en stor opfordring til at se specialiseringsordningen som en ramme for jeres efteruddannelse og udvikling som fysioterapeut.

Vi har i 2021 fået flere henvendelser fra medlemmer, som gerne vil arbejde målrettet mod specialisering. Vi hjælper gerne. Så kontakt os endelig. Måske vil du eller din arbejdsplads gerne høre mere?

Supervision

For at blive godkendt i specialiseringsordningen skal man have et vis antal supervisionstimer. Vi hører vores medlemmer sige, at det ikke er vanlig praksis at bruge supervision som metode til læring i daglig praksis indenfor ældreområdet.

For at nå målet om certificerede klinikere og specialister i gerontologi og geriatri arbejder vi struktureret med at understøtte muligheden for supervision.

Derfor har vi i selskabet uddannet Specialist i Gerontologisk og Geriatrisk Fysioterapi, Niklas Grundt Hansen, som supervisor. For at komme i gang og afprøve metoden for vores medlemmer, udbød vi tidligere på året, 4 supervisionsforløb af 10 timer ganske gratis. To af vores medlemmer har ansøgt om de gratis supervisionsforløb og kan forhåbentlig komme tættere på en ansøgning til specialiseringsordningen.

Henvendelser og samarbejder

Vi får løbende henvendelser i selskabet. I 2021 bl.a.

- Invitation fra Lone Ramer Mikkelsen, redaktør på Fysioterapeuten til at kommentere på artikel til fagbladet, samt opfordring til at deltage i kommentarer af artikler - og et ønske om at styrke samarbejdet mellem os og Danske Fysioterapeuter.

-
- Flere forespørgsel om muligheden for at søge specialiseringsordningen
 - Samarbejde om måleredskaber.dk med Bibi Dige Heiberg, Dansk Selskab for Fysioterapi om en ny måde at ansøge om optagelse af måleredskaber.
 - Henvendelse fra "I Bedste Fald", der søgte sparring og undervisere til workshops og fra en balancetræningsmetode 'stickdo', der søgte vores hjælp til afprøvning på geriatriske patienter. Vi assisterer gerne med netværksdannelse, men har svaret disse henvendelser, at vi ikke går direkte ind i afprøvninger af metoder og redskaber og konceptualisering af et produkt. Vi henvender os primært til vores medlemmer og arbejder med kompetenceudvikling, netværksdannelse og samarbejde på tværs af de faglige selskaber. Vores fokus for uddannelse til fysioterapeuter er evidensbaserede tilgange.

Økonomi

I efteråret 2021 stoppede vores kasserer Annette Rhode Nørgaard, som har været vores kasserer siden generalforsamlingen 2019.

I den forbindelse havde vi et ønske om at udlicitere bogholderiet til et revisorfirma. Posten som kasserer er derved en funktion med færre bogholderiopgaver, og skal ses mere som en koordinator af opgaverne og med tæt kontakt til bogholder og revisor. Vi arbejder som bestyrelse sammen med bogholder og revisorfirma på en automatisering af processer og økonomiske aktiviteter.

Året 2021 ender med et overskud.

Fagkongres

Planlægningen af Fagkongres 2022 startede allerede tilbage i 2020. Da faglige selskaber, heriblandt os, blev inviteret til at være en stor del af planlægningen af det faglige program. Vi indsendte sammen med samarbejdspartnere flere forslag til symposier, keynotes og workshops i starten af 2021. Herefter gik et større udvælgelses- og planlægningsarbejde i gang, og vi fik i sensommeren besked om at flere af vores forslag var optaget, og nogle var ikke.

Fagkongres 2022 er netop afholdt. Det var en stor fest for faget, vi havde nogle gode dage og fik netværket med mange undervisere, kolleger og forskere.

Vi var bl.a. med i afholdelsen af specialisttalk og en workshop om vestibulær rehabilitering og symposium om træning og patientuddannelse som forebyggelse og behandling af multisygdom. I forbindelse med fagkongressen blev der dagen inden afholdt studiedag for studerende bl.a. med oplæg af selskabets faglig tovholder Niklas Grundt Hansen om hans vej fra elitesport til geriatrien. Det fik han rigtig stor ros for. Vi håber at oplægget kan være med til at anspore de studerende til en karriere indenfor geriatrien.

Overdragelse af Faglige kurser

At netværke med undervisere og forskere er en vigtig del af bestyrelsens arbejde, særligt fordi vi i de faglige selskaber har fået overdraget ansvaret for de faglige kurser fra Danske Fysioterapeuter.

Derfor er vi glade for at fortælle, at vi fremadrettet samarbejder med underviserne på osteoporosekurset om osteoporosekurser i vores regi.

Faglige aktiviteter

I bestyrelsen har vi et kursusudvalg, der står for vores kursusudbud. Kursusudvalget består af Anja Elgaard, Hanne Andersen og Kristian Hansen.

2021 blev året hvor vi fik skudt gang i vores balancekursus til ældre. Efter aflysning i foråret fik vi nok tilmeldinger til to kurser fyldt med fysioterapeuter, ivrige efter at lære og udveksle erfaringer. De blev afholdt med god feedback. Det er planen at vi afholder kurserne igen. Vi fornyr og forbedre løbende kurserne.

I efteråret deltog vi fra bestyrelsen på osteoporosekurset i Danske fysioterapeuter, netop med henblik på at overtage kurset sammen med de øvrige faglige kurser.

Vi besluttede for nogle år tilbage, at vi laver en turnus mellem afholdelse af Fagligt Årsmøde i Aarhus, Københavnsområdet og Odense. Sidste år var vi i Odense. I år i Aarhus.

Curriculum

Vi fortsætter desuden med arbejdet med at beskrive curriculum for vores efteruddannelse. Vi har gennem den sidste tid afprøvet forskellige kurser, læringsformer mv. Vi har dog et ønske om at se kompetenceudvikling bredere end blot kurser, og har

derfor i 2021 nedsat en arbejdsgruppe under bestyrelsen, som skal arbejde specifikt med kompetenceudvikling i fysioterapi til ældre. Denne skal bl.a. arbejde med kompetencebeskrivelse, curriculum og forskellige læringsformer. Tobias Kaarsbo har sat sig i spidsen for en arbejdsgruppe i bestyrelsen, der skal drive dette arbejde fremad.

Internationalt samarbejde

Vi har løbende kontakt med den internationale sammenslutning af nationale fysioterapiselskaber, der arbejder med ældre - IPTOP. Det har indtil nu været bestyrelsesmedlem Hanne Andersen, der har kontakten og deltager i planlagte videomøder med resten af verden. Det er et spændende netværk. Vi videreformidler interessante links og artikler via vores nyhedsbrev. Så husk at abonnere på det. Fremadrettet vil Anja Elgaard være vores kontaktperson til IPTOP.



Høringssvar

Niklas Grundt Hansen er selskabets faglige tovholder. Han indgiver bl.a. høringssvar på selskabets vegne. Vi har givet høringssvar på følgende i 2021:

- Høringssvar NKR for ikke-medicinsk behandling af hovedpine.
- Høringssvar prostatacancer
- NKR for hofteartrose. Vi har som selskab udpeget resourcepersoner til arbejdet.
- Høring på forslag til lov om velfærdsaftaler, igangværende.
- Tilkendegivelse til DSFs høringssvar ang. ny definition af begrebet rehabilitering som pågår ifm. arbejdet med den nye hvidbog for rehabilitering.
- Sammen med Søren Thorgaard Skou skrevet høringssvar fra Danske Fysioterapeuter til Magnus Heunike i forhold til allokering af ressourcer i forbindelse med pukkelaftvikling af udskudt ortopædkirurgi.

Udpegninger

Faglig tovholder har i 2021 haft også ansvaret for at udpege forskellige resourcepersoner til forskellige arbejdsgrupper og workshops:

-
- Udpegning til arbejdsgruppe for udvikling af patientrapporteret outcome i brug ifm. rehabilitering
 - Udpegning af terapeuter til at skrive en artikel om multisygdomme til fagblad.
 - Vi har udpeget Jane Andreasen som repræsentant til arbejdsgruppe for virksom rehabilitering for ældre. Jane Andreasen er optaget i arbejdsgruppen.
 - Udpegning af Mia og Jane til arbejdet med database for ældre, skrøbelige patienter
 - Udpegning af kandidat til Dansk knæalloplastik register – Thomas Linding Jakobsen

Udviklingsarbejde

Faglig tovholder har i 2021 deltaget i flere udviklingsarbejder relevante for selskabet.

Bl.a.

- Indgået aftale om et løbende samarbejde over flere år vedr. en e-læringsuddannelse i sarkopeni. Vi har sagt ja til at være partnere i projektet, med Niklas Grundt Hansen i hovedrollen. Projektet er en del af et større projekt, og foregår i samarbejde med det europæiske selskab for praktiserende læger og er henvendt til læger, sygeplejersker, fysio og ergoterapeuter.
- Sammen med Professor og PhD Morten Tange og PhD og Senior Forsker Anders Vinther lavet en artikel omhandlende sarkopeni til fagbladet Fysioterapeuten.
- Udarbejdet Infografik om afspritning ifm. COVID-19.

Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri på Facebook

Vi kom i 2019 på facebook og vi vil så gerne have at flere af vores medlemmer husker at følge os. Facebooksiden fortæller om selskabet og vores aktiviteter.

Vi har gennem årene modtaget flere henvendelser omkring en gruppe for faglig sparring, og det var en af grundene til at vi i 2021 opstartede en facebookgruppe/netværksgruppe hertil - Fysioterapi til ældre – interessegruppe. Det er planen at vi fra selskabet er med til at facilitere den i starten, men afhængig af hvordan den kører, håber vi på at den bliver selvkørende. Brug den meget gerne til f.eks. faglige spørgsmål og sparring med jeres kolleger i det ganske land. Kristian er primus motor på netværksgruppen.

Nyhedsbreve og hjemmeside

Mia Møller Henriksen er vores webmaster og ansvarlig for opdatering af hjemmesiden og nyhedsbreve. Vi bestræber os på at lave nyhedsbreve mindst 4 gange årligt. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på vores hjemmeside; www.gerontofys.dk

Bestyrelses sammensætning

Siden sidst er et bestyrelsesmedlem trådt ud af bestyrelsen og suppleant Lena Uekermann er trådt til. Bestyrelsen består indtil i dag af:

Formand: Line Krogh Elmer

Næstformand: Tobias Kaarsbo

Webmaster: Mia Møller Henriksen

Kasserer: Kristian Hansen

Faglig Tovholder: Niklas Grundt Hansen

IPTOP ansvarlig: Hanne Andersen

Kursusudvalg: Anja Elgaard, Hanne Andersen og Lena Uekermann

Suppleant: Pernille Skyum Christensen

Med venlig hilsen

Bestyrelsen, Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri

The screenshot shows the website for the Danish Society for Physiotherapy in Gerontology and Geriatrics. The main content area is titled 'Seneste nyheder, arrangementer og kurser' and contains a grid of news items. On the right side, there are three vertical buttons: 'Indmeldelse', 'Nyhedsbrev', and 'Kursus/uddannelse'.