

## **Referat fra Generalforsamling 21.11.2014. i Odense.**

**1. Valg af referent:** Annette Storm blev valgt.

**2. Valg af ordstyrer:** Formand Jonna blev valgt.

**3. Bestyrelsens beretning:** Præsentation af bestyrelsen.

### Formandens beretning nov. 2014

Velkommen til vores første generalforsamling som fagligt selskab.

Vi har haft et år, hvor det at overgå til et fagligt selskab har fyldt rigtig meget. Det var jo d. 1. januar at vi gik fra at være et fagforum til at være et fagligt selskab og hedder nu Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri. Navnet har vi haft lidt svært ved at vende os til efter mange år som fagforum, men har ikke lige nu et bedre forslag, som også skal passe til de øvrige selskaber.

Vi er kommet godt i gang med de nye opgaver, som har ændret sig i takt med den nye organisering, og er rigtig glade for, at vi har fået bestyrelsesmedlem Annette Storm valgt ind som suppleant i dansk selskab for Fysioterapi. – så vi også kan være med til at gøre vores indflydelse som mindre fagligt selskab gældende. Annette var desuden også vores repræsentant ved det netop overståede repræsentantskabsmøde (øverste myndighed) i Danske Fysioterapeuter.

Jeg har i beretningen i år valgt at der kommer lidt forskelligt input for de øvrige i bestyrelsen, idet vi har haft et aktivt år med mange nye tiltag, som vi vil bruge til at vise jer vores forskellige aktiviteter i bestyrelsen.

**Annette** vil give et billede af de vigtigste emner af betydning for os fra repræsentantskabsmødet.

### **Repræsentantskabet 2014 på Nyborg Strand Hotel.**

*Repræsentantskabet fra fredag. d. 14.-15. november 2014. på Nyborg Strand Hotel.*

*Efter prisoverrækkelser, var der formanden beretning.*

*Forslag til beslutning:*

*Ny politik for uddannelse (samhørighed med universiteterne): Vedtaget*

*Ny politik for forskning: Vedtaget*

*Revision af sundhedspolitikken: Vedtaget*

*Arbejdsgrupper under Sundhedsstyrelsen (DSF udpeger til arbejdsgrupper): Nedstemt*

*Afgivelse af hørings svar (DSF orienterer DF ved hørings svar): Nedstemt*

*Verdensorganisationen for Fysioterapi subgroups: Vedtaget*

*Forhandling af leverandøraftaler (DSF): Vedtaget*

*Bestyrelsens valgperiode (DSF): Vedtaget*

*Øget økonomisk bidrag til Dansk Selskab for Fysioterapi: Forkastet*

*Sikring af kvalitet og udbredelse af lokalt forankrede kliniske retningslinjer: Vedtaget*

*Ændring i fundats for Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling: Vedtaget*

*Mulighed for at stille spørgsmål til foreningen: Vedtaget*

*Honorar ved fuldtidspolitikeres fratræden fra deres post: Vedtaget*

*Valg i Danske Fysioterapeuter: Vedtaget*

*Ligestilling af studerende medlemmer med ordinære medlemmer: Vedtaget*

*Forslag om fuldtidshonoreret næstformand: Nedstemt*

*Udvidelse af repræsentantskabet med tre medlemmer fra Danske Selskab for Fysioterapi: Frafaldet*

*Udvidelse af repræsentantskabet med et medlem fra Danske Selskab for Fysioterapi: Nedstemt*

*Observatørpost i repræsentantskabet til Dansk Selskab for Fysioterapi: Vedtaget*

*Der var mange og lange diskussioner omkring flere af emnerne. Nogle af deltagerne var mere flittige med taletid end andre. Karen Kotila fra Dansk Selskab for Sportsfysioterapi fremlagte DSF's forslag til vedtægtsændringer.*

Beretning fortsat: Så var det også i år vi efter flere overvejelser og drøftelser og sparringsmøder med den faglige stab i Danske Fysioterapeuter at vi kunne afvikle vores første geriatrikursus. Det blev afviklet i Århus i oktober og det var længe før tilmeldingsfristen, at vi måtte melde "alt optaget", så det viser i hvert fald at der har været et behov for kurset. Vi har valgt at der skulle være fokus på udredningsdelen.

**Line** vil give et kort beskrivelse af forløbet og hvad der videre skal ske.

## Geriatrisk uddannelse.

*Vi har for første gang afholdt kursus: udredning af den geriatriske patient/ borger. Kurset blev afholdt i Aarhus, over 4 dage i oktober. 1 opfølgingsdag afholdes i januar.*

*Umiddelbart har der været god evaluering af første del af kurset. Vi håber, vi kan udbyde et tilsvarende kursus i efteråret 2015.*

*Derudover er planen at starte på en række behandlings/ trænings rettede kurser der er målrettet smerte, vestibulær rehabilitering, balance, respiration, kognition og styrke/udholdenhed. Disse udbydes gennem vores hjemmeside. Her kan du også læse mere om planerne.*

Beretning fortsat: Et af de andre faglige tiltag er udarbejdelsen af høringsvar mv. til kliniske retningslinjer – her er Annette vores tovholder.

Vi har i bestyrelsen og efter sidste generalforsamling besluttet at vi i bestyrelsen skulle kigge lidt bredere ud såvel nationalt som internationalt. Det har betydet at vi alle deltog i en Nordisk kongres i Geriatri, hvor vi tog til Gøteborg og i 3 dage blev inspireret til vores videre arbejde indenfor det geriatriske felt bredt og tværfagligt – det har vi beskrevet med flere indlæg i vores blad, som I skulle have modtaget i september – til nye har vi nogle enkelte liggende her.

Ud over den nordiske kongres har vi desuden været deltagende med 2 bestyrelsesmedlemmer i KL's ældrekonference i september måned, hvor hverdagsrehabilitering var i fokus. Der blev her bl.a. debatteret emner som om rehabilitering ikke kun er en ret, men også en pligt. Hvad kan vi kræve af borgerne ift. rehabiliteringsforløb? Og hvad gør vi når borgeren er så svag at rehabilitering ikke er realistisk?

**Birte** vil beskrive lidt fra forløbet.

*Jonna Brandt og Birte Tamberg deltog d. 30 september i KL's årskonference i Kolding. Konferencens tema var: Fremtidens hjemmehjælp. Når ældre ikke længere er ældre. Hvornår giver hverdagsrehabilitering mening? Der deltog 800 embedsmænd og politikere i konferencen. Det største antal i mange år.*

*Første taler i plenum var overlæge ved Odense Universitetshospital, Geriatrisk afdeling, Karen Andersen-Ranberg om emnet: Er man færdig når man er firs? Og hendes svar er NEJ. Karen Andersen-Ranberg redegjorde for kroppens aldringsprocesser, at typisk svækkes kroppen med alderen. Men at aldringsprocessen kan forhales ved at være fysisk aktiv, også når man er svækket og kronisk syg. Og det kan betale sig. Der er betydelig evidens for at svækkede ældre, der træner styrke og udholdenhed, øger deres*

fysiske funktionsevne og velvære. Karen Andersen-Ranberg redegjorde også for at det er de + 80 årige, vi skal interessere os for, og ikke så meget de + 65-årige. I år 2035 er antallet af + 80 – årige fordoblet ift. år 2015. Den forventede restlevetid er steget med ca. 2 år fra 1987 til 2005 og samtidig er antallet af år med mobilitetsbegrænsninger faldet. Dvs. at nok bliver der flere ældre over 80 år, men vi får – i gennemsnit færre år med mobilitetsbegrænsninger.

Næste taler var Thomas Viskum Gjelstrup Bredahl, lektor i fysisk aktivitet og ph-d studerende i forandringsprocesser fra Syddansk Universitet. Thomas Bredahl gennemgik forskellige teorier om motivation til forandringer og hvordan man kan arbejde på fastholdelse af fysisk aktivitet. Et meget relevant indslag ift. Hvordan man fx med en indsats med hverdagsrehabilitering kan støtte borgeren i at forsætte med givende fysiske aktiviteter.

Ulla Christensen, lektor ved institut for Folkesundhedsvidenskab ved Københavns Universitet fortalte om et studie, hvor hun sammen med ansatte i Københavns Kommune havde haft fokus på de vanskelige forløb hvor mødet mellem den ældre borger og de professionelle i et rehabiliteringsforløb kan blive problemfyldt. Case-arbejdet viste fx hvordan en borger oplevede det som ydmygende at skulle vise for terapeuten hvordan hun gjorde rent inden hun evt. kunne få bevilget rengøring. Konklusionen på studiet var bl.a. at borger og professionel ikke har den samme dagsorden for mødet om hverdagsrehabiliteringen og at for både borger og professionel er det mere meningsfuldt at tale om samarbejde end om motivation når det gælder de praktiske opgaver.

Disse indlæg lagde op til en spændende paneldebat mellem politikere, fagfolk og borgerrepræsentanter. Skal rehabilitering ikke kun være en ret, men også en pligt. Skal kommunen kunne nægte hjælp til rengøring, hvis borger ikke vil indgå i et rehabiliteringsforløb og hvordan vurderes dette.

Herefter var der et indlæg om rehabilitering og demens. Er det en mulighed. Dette mente de to oplægsholdere Steen Hasselbalch, overlæge, og Karen Tannebæk, specialeergoterapeut og uddannelseskonsulent for Videnscenter for demens.

Dagen sluttede på festlig vis med et indlæg ved aldringsforsker Henning Kirk og forfatter og journalist Lone Kühlman: Send alderdommen på pension. De gør op med elendighedsretorikken, der gør ældre til ofre, og påviser hvordan vi kan anskue ældre voksne som en ressource i stedet for en belastning.

Plancher og program for dagen kan ses på: <http://www.kl.dk/Social-service/KLS-Aldrekonference-30-september-2014---Se-plancherne-fra-dagen-id165238/>

Beretning fortsat: Desuden deltog 2 bestyrelsesmedlemmer i Danske Gerontologisk selskabs nationale kongres om aldring og samfund i oktober, hvor temaet også var rehabilitering – når livet skal leves hele livet!

**Vibe** vil beskrive lidt fra forløbet.

*På konferencen i Middelfart blev der talt om ordet Rehabilitering og de enkelte dele fx borgerinddragelse. Her talte man både om, at borgeren selvfølgelig var med til at tage beslutninger, men at man også nogle steder havde misforstået det, og mere eller mindre tvang borgerne til at deltage i noget de selv syntes var næved umuligt. Der var bl.a. eksempler på at borgere havde fået afslag på rengøring, da de ikke ville deltage i kommunernes tilbud om at lære at gøre rent. Borgerne kunne dog ikke selv gøre rent og derfor var situationen uholdbar. Ligesom pårørende inddragelse blev taget op. Hvor meget kan man forlange af pårørende, og er det overhovedet etik korrekt at pårørende skal inddrages så meget, hvis borgeren ikke selv ønsker det. Her var der både eksempler på at pårørende havde taget over, samt at pårørende ikke forstod, at de havde en aktiv rolle.*

*Det blev diskuteret meget, og der er ingen tvivl om, at det ofte er en svær balancegang. Der kom rigtig mange gode diskussioner på hele processen omkring Rehabilitering. Både positive og negative. Nogle givende dage.*

Beretning fortsat: En af de opgaver der har været særligt udfordrende i år er kassererposten som Kristian er gået kæmpende ind i. Vi er nu blevet registret som en virksomhed, som også betyder at vi skal indberette såvel skat som moms og der er større krav til os og vores indberetningspligt. Kristian vil senere fremlægge regnskab for 2013 og komme ind på nogle udfordringer vi står med.

Hjemmesiden er under løbende udvikling **Maria** er vores nye webmaster – har du nogle oplysninger omkring brug af hjemmeside eller lignende?

*Send gerne artikler og andet til webmasteren.*

Beretning fortsat: Og så har Birgitte som suppleant været meget aktiv sammen med Vibe i at få et spændende program for i dag op at stå, og hvor programmet for i dag jo allerede er i gang. Desværre har Ronni som vores 2.suppleant været nødt til at stoppe pga. private årsager.

Så som I kan høre har der været mange spændende tiltag i år og vi glæder os til at tage en ny periode. Og vi har alle været travlt beskæftiget. Vi er så småt ved at planlægge vores deltagelse i Danske fysioterapeuters fagkongres, som afvikles i marts 2015. Som noget nyt skal vi være i fælles stand med de øvrige faglige selskaber, men dette samarbejde er først lige startet.

Beretningen Godkendt.

**4. Fremlæggelse af revideret regnskab:** Regnskabet blev gennemgået. Godkendt.

**5. Kontingent:** Besluttet at fastholde samme kontingent det næste år på 200,-kr. Ikke blevet ændret siden 2010. Godkendt.

**6. Valg af revisor:** Eva Kristensen fra Brørup. Dog er der igangværende dialog med Danske Fysioterapeuter omkring regler for revisor. Godkendt.

**7. Indkomne forslag:** Bestyrelsen fremsagde følgende forslag:

§ 7,2 udvidelse til bestyrelsen med 1 person, så vedtægten er:

Bestyrelsen består af 5-8 medlemmer og 2 suppleanter - enig generalforsamling - Godkendt

§7,3 Bestyrelsesmedlemmer er på valg hvert andet år, så 4 er på valg i lige år og 4 er på valg i ulige år.

For at undgå misforståelser fremover, såfremt der ikke kan vælges 8 medlemmer fremsagde generalforsamlingen nyt forslag, som en enig generalforsamling besluttede at vi i stedet for kunne stemme om - og forslaget blev godkendt.

§7,3 Bestyrelsesmedlemmer er på valg hvert andet år, halvdelen i lige år og halvdelen på valg i ulige år.

#### **8. Valg til bestyrelsen:**

Jonna Brand: Genopstiller. Genvælt.

Kristian Hansen: Genopstiller. Genvælt.

Vibe Hald. Genopstiller. Genvælt.

Annette Storm Genopstiller. Genvælt.

Birgitte Vejlång: Opstiller. Vælt.

#### **9. Valg til suppleant:**

Birgitte Vejlång: Vælt ind i bestyrelsen.

Kamilla Nørregaard. Århus Kommune. Vælt.

Heidi Frandsen. Århus Kommune. Vælt.

Suppleanter skal fremover kun inviteres til at være med til et årligt møde. Godkendt

**10. Evt.:** Forespørgsel om ergoterapeuter må komme med:

Til det Faglige Årsmøde er det meget fysioterapeutisk relevant og der er generalforsamling, så derfor er det ikke muligt at have ergoterapeuter med.

Til kurser er det muligt, hvis de er medlem af fagforening Danske Ergoterapeuter og der er plads på kurset.